

國立嘉義大學輔導與諮商學系附屬家庭與社區諮商中心辦理  
嘉義市政府111年度教師諮商輔導支持體系計畫

—團體諮商課程/體驗性工作坊—

【活動報名簡章】

一、依據：

- (一)教育部國民及學前教育署補助地方政府辦理教師諮商輔導支持服務要點。
- (二)嘉義市政府所屬學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。

二、目的：

- (一)透過專業諮詢服務，強化教師對壓力管理的知能，藉此因應可能影響教學效能或行政工作之相關議題。
- (二)藉助心理諮商服務，協助教師減低並排除心理或情緒困擾，提昇心理健康與教學環境適應能力。
- (三)透過心理健康講座，以落實校園初級預防措施，實現輔導在地化，讓教師能獲得心靈紓壓，達到快樂教學之目的。
- (四)提供支持性團體方案或體驗性工作坊，培養教師面對危機事件之因應，增能教師在面對校園危機事件之身心預備與調適。

三、辦理單位：

- (一)主辦單位：嘉義市政府
- (二)承辦單位：國立嘉義大學家庭與社區諮商中心

四、辦理地點：國立嘉義大學林森校區 D402教室（嘉義市林森東路151號）

五、參與對象：嘉義市所轄各級學校(包括高級中等學校、國民中學、國民小學及幼兒園)之教職人員，含行政人員、代理教師。

六、團體諮商課程場次：

| 課程日期/時間                        | 課程名稱                        | 講師       | 備註                                                                  |
|--------------------------------|-----------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------|
| 111年8月8日(星期一)<br>下午1時30分至4時30分 | 與自我共在之紓壓團體課程(一)<br>—用水彩渲染生活 | 許家綺諮商心理師 | 自行準備：<br>自來水筆一支、水彩餅一盒(12色即可)、紙膠帶(便宜的就好)、美工刀、原子筆<br>講師代購：<br>水彩專用紙4K |

|                                 |                                |          |                                                      |
|---------------------------------|--------------------------------|----------|------------------------------------------------------|
| 111年8月15日(星期一)<br>下午1時30分至4時30分 | 與自我共在之紓壓團體課程(二)<br>--拼裝一個我     | 許家綺諮商心理師 | 自行準備：<br>剪刀、奇異筆、彩色筆／蠟筆、美工刀<br>講師代購：<br>厚紙板、鉚釘、麻繩、粗的針 |
| 111年8月22日(星期一)<br>下午1時30分至4時30分 | 與自我共在之紓壓團體課程(三)<br>--印度彩繪給自己祝福 | 許家綺諮商心理師 | 講師代購：<br>水彩專用紙、HANNA 顏料(無發票)                         |

#### 七、體驗性工作坊場次：

| 課程日期/時間                          | 課程名稱                 | 講師       | 備註 |
|----------------------------------|----------------------|----------|----|
| 111年8月17日(星期三)<br>上午9時30分至12時30分 | 身心安頓工作坊<br>--遇見美好的自己 | 崔詠欣諮商心理師 |    |
| 111年8月24日(星期三)<br>上午9時30分至12時30分 | 身心安頓工作坊<br>--心靈秘密基地  | 崔詠欣諮商心理師 |    |

國立嘉義大學輔導與諮商學系附屬家庭與社區諮商中心  
辦理嘉義市政府111年度教師諮商輔導支持體系計畫

--團體諮商課程/體驗性工作坊--

【報名表】

編號：

|        |                                                                                                                                                                                                         |          |                                                                                                                        |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 姓名     |                                                                                                                                                                                                         | 性別       | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女                                                                  |
| 服務單位   |                                                                                                                                                                                                         | 職稱       |                                                                                                                        |
| 聯絡電話   | (公司)<br>(手機)                                                                                                                                                                                            | 傳真<br>電話 |                                                                                                                        |
| E-mail |                                                                                                                                                                                                         |          |                                                                                                                        |
| 團體諮商場次 | <input type="checkbox"/> 第一場課程 111 年 8 月 8 日(星期一) 13:30 至 16:30<br><input type="checkbox"/> 第二場課程 111 年 8 月 15 日(星期一) 13:30 至 16:30<br><input type="checkbox"/> 第三場課程 111 年 8 月 22 日(星期一) 13:30 至 16:30 |          |                                                                                                                        |
| 工作坊場次  | <input type="checkbox"/> 第一場 111 年 8 月 17 日(星期三) 09:30 至 12:30<br><input type="checkbox"/> 第二場 111 年 8 月 24 日(星期三) 09:30 至 12:30                                                                        | 用餐<br>方式 | <input type="checkbox"/> 葷 素 <input type="checkbox"/> 不需要<br><input type="checkbox"/> 葷 素 <input type="checkbox"/> 不需要 |
| 研習證明   | <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要                                                                                                                                                |          |                                                                                                                        |

備註：

1. 報名日期：自即日起至各場次辦理時間**前3天**完成報名。(以通訊 [E-mail](mailto:community@mail.ncyu.edu.tw) 方式報名)
2. 因場地限制，每場次名額限 **20** 名，請速報名，以免向隅。
3. 報名參加之人員請核准公假出席，並依實際參與時數核給研習證明。
4. 本活動僅提供工作坊場次餐盒，因餐盒須事先訂購，未能於研習前3天完成報名者，恕不提供餐盒。
5. 如尚有名額，非本計畫擬訂之參加對象得以參加。
6. 本案連絡電話：嘉義大學家庭與社區諮商中心 05-2732439 (兼傳真)，傳真前請來電通知。
7. E-mail：[community@mail.ncyu.edu.tw](mailto:community@mail.ncyu.edu.tw)
8. 本活動已申請教師在職進修研習時數認證，每場次3小研習時數。